



Prezydent Stargardu zaprasza na

STARGARDZKIE dni SENIORA

09-17.09.2025



09.09.2025 - WTOREK	
10:00-15:00 Klub „Senior+” ul. Sniadeckiego 11, Os. Lotnisko	Dzień Otwarty w Klubie Senior+ na os. Lotnisko Wstęp bezpłatny Organizator: Stowarzyszenie „Potrzebny Dom” w Stargardzie
10.09.2025 - ŚRODA	
8:00-12:00 Ul. Wojska Polskiego 4u/3, Stargard (siedziba Stowarzyszenia Edukacja-Zdrowie-Aktywność)	DNI SENIORA - DNI ZDROWIA Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Badania profilaktyczne: lipidogram i witamina D Organizator: Stowarzyszenie Edukacja – Zdrowie – Aktywność, Urząd Miejski w Stargardzie
11.09.2025 - CZWARTEK	
9:00-13:00 Ul. Wojska Polskiego 4u/3, Stargard (siedziba Stowarzyszenia Edukacja-Zdrowie-Aktywność)	DNI SENIORA - DNI ZDROWIA Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Badania profilaktyczne: TSH i spirometria Organizator: Stowarzyszenie Edukacja – Zdrowie – Aktywność, Urząd Miejski w Stargardzie
11:00 Stargardzkie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Ul. Szczecińska 17, budynek DKK Stargard	Jubileusz 80-latków PZERiI Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stargardzie
10:00 – 13:00 Uniwersytet Trzeciego Wiek SCK, ul. Piłsudskiego 105, Stargard	Dzień Otwarty w Uniwersytecie Trzeciego Wiek Wstęp bezpłatny Organizator: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek w Stargardzie
12.09.2025 - PIĄTEK	
9:00-14:00 Ul. Wojska Polskiego 4u/3, Stargard (siedziba Stowarzyszenia Edukacja-Zdrowie-Aktywność)	DNI SENIORA - DNI ZDROWIA Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Badania USG tarczycy, konsultacje z lekarzem Organizator: Stowarzyszenie Edukacja – Zdrowie – Aktywność, Urząd Miejski w Stargardzie
W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastei Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastei Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
12:00 Pracownia Kreatywności Książnica Stargardzka	Zajęcia z wykorzystaniem elementów sensogimnastyki pt.: „Rozruszaj myśli” Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Organizator: Książnica Stargardzka
14:00 Park Chrobrego - Teatr Letni	Uroczyste przekazanie kluczy do bram miasta przez Prezydenta Stargardu Organizator: Zespół Doradczy Prezydenta Miasta Stargard ds. Seniorów

14:00 – 16:45 Park Chrobrego – Teatr Letni	SENIORIADA – zawody sportowe drużyn reprezentantów organizacji pozarządowych Rozgrzewka, zawody drużynowe, gry, zabawy, poczęstunek Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
17:00 – 22:00 Park Chrobrego - Teatr Letni	Dyskoteka dla Seniorów Wstęp bezpłatny Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
16:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Przedpremierowo prezentacja projektu „ODKRYWCY- śladami Polskich Naukowców”, Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
13.09.2025 - SOBOTA	
W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastei Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastei Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
7:00 – 11:00 Stawy hodowlane w Kluczewie	Zawody wędkarskie Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Na miejscu przewidziany poczęstunek Organizator: Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych Koło nr 13 w Stargardzie, Urząd Miejski w Stargardzie
10:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Przedpremierowo prezentacja projektu „ODKRYWCY- śladami Polskich Naukowców”, Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
14:30 Rynek Staromiejski	Parada Seniorów z motywem „DZIKI-ZACHÓD” Przemarsz Seniorów z Rynku Staromiejskiego do Teatru Letniego w Parku Chrobrego Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury i Zespół Doradczy Prezydenta Miasta Stargard ds. Seniorów
15:00 – 18:00 Park Chrobrego – Teatr Letni	Festyn W trakcie festynu liczne atrakcje m.in. wręczenie nagród uczestnikom zawodów wędkarskich, tort z okazji Stargardzkich Dni Seniora, prezentacja stowarzyszeń, koło fortuny, występy zespołów: Płomienne Serca, Seniority, Chabry, Kabaret UTW, stoisko NFZ, ZUS, strefa gastronomiczna, warsztaty plastyczne, nauka tańca liniowego, Art. Bus Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
17:00 Park Piastowski 1 Basteja	Zwiedzanie wystawy w Bastei Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
18:00 – 22:00 Park Chrobrego – Teatr Letni	Dyskoteka dla Seniorów Wstęp bezpłatny Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury

14.09.2025 - NIEDZIELA	
W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastei Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastei Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
10:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Przedpremierowo prezentacja projektu „ODKRYWCY- śladami Polskich Naukowców”, Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
11:00-15:00 Bobrowa Polana	Piknik dla Seniorów Wstęp bezpłatny W programie m.in. ognisko, grochówka, kielbaski, pieczona szynka i biesiadowanie. Dla osób, które nie mają możliwości dotarcia we własnym zakresie o godz. 10:30 będzie podstawiony darmowy autobus MPK przy Zintegrowanym Centrum Przesiadkowym. Zbiórka i powrót o godz. 15:00. Organizator: Urząd Miejski w Stargardzie
15:45 i 18:00 Stargardzkie Centrum Kultury	Seans „Triumf Serca” w Kinie SCK Wstęp za 15 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
18:00 Stargardzkie Centrum Kultury	Seans „Teściowie 3” w Kinie SCK Wstęp za 15 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
17.09.2025 - ŚRODA	
11:00 Ośrodek Wypoczynkowy HANIA	Piknik „Pożegnanie Lata” Organizator: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek